

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ			Versión 01	Página 1 DE 1
	Proceso: CURRICULAR	GESTION			
AREA: EDUCACION FISICA NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLANES DE APOYO Y MEJORMIENTO GRADO:QUINTO AÑO: 2014 PERÍODO 2 DOCENTE : YESID MIGUEL CASTRO GIL NOMBRE DEL ESTUDIANTE:			Versi ón 01	Página 1 DE 1	

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO LUNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2014	FECHA DE SUSTENTACIÓN ORAL DEL TRABAJO ESCRITO LUNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2014
---	---

LOGROS/POR COMPETENCIAS <ul style="list-style-type: none"> Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas. Reconoce los conceptos de condición física, capacidades físicas básicas y capacidades motrices.
ACTIVIDADES A REALIZAR Recuerde que las actividades deben ser entregadas oportunamente, de acuerdo a los requerimientos del docente y deben sustentarse. Ellas deben quedar consignadas en el respectivo cuaderno como evidencia. El plan de apoyo y mejoramiento también le permite al estudiante que lo desee superar logros que quedaron evaluados con una valoración inferior a la esperada por este. <ol style="list-style-type: none"> Presentarse a las clases de educación física con el respectivo uniforme o con ropa deportiva. Consulte nuevamente el concepto de condición física y apréndalo. Consulte los conceptos de capacidades físicas (motrices) básicas: fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad y apréndalos. Consulte los conceptos de capacidades perceptivo-motrices: equilibrio, coordinación y agilidad, recuerde que debe comprender y aprender los conceptos.
BIBLIOGRAFÍA <ul style="list-style-type: none"> http://html.rincondelvago.com/capacidades-fisicas_2.html http://claraisalu.blogspot.es/1224338460/las-capacidades-f-sicas-http-es-wikipedia-org-wiki-capacidades-f-c3-adsicas/



METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN

La evaluación tiene la metodología de consulta para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, la cual debe estar acompañada de un trabajo escrito en el cuaderno y una sustentación oral, por tal razón el docente asignará 2 notas una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.

*FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO
LUNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2014*

*FECHA DE
SUSTENTACIÓN ORAL
DEL TRABAJO ESCRITO
LUNES 8 DE
SEPTIEMBRE DE 2014*